|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT ĐÔNG TRIỀU |  **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MẦM NON THỦY AN** |  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN THÁNG 11**

**THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 11**

**(Từ ngày: 01/11/2021 đến: 05/11/2021)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2****01/11/21** | Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tôm bí xanh (Bầu). | Sữa tươi | Cháo xương cà rốt |  |
| **Thứ 3****02/11/21** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương bí đỏ | Dưa hấu | Mỳ cua |  |
| **Thứ 4****03/11/21** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh tép bí xanh (Bầu). | Sữa tươi | Cháo xương |  |
| **Thứ 5****04/11/21** | Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim – Canh rau cải nấu thịt. | Chuối chín | Cháo gà đỗ xanh |  |
| **Thứ 6****05/11/21** | Cơm tẻ - Thịt hầm - Canh xương khoai tây (su hào) | Sữa tươi | Mỳ xương. |  |

**Tiền ăn trong ngày: 15.500đ**

**Bữa trưa: 10.500 đ**

**Bữa phụ chiều: 5.000đ**

*Thủy An, ngày 01 tháng 11 năm 2021*

 **XÂY DỰNG THỰC ĐƠN DUYỆT THỰC ĐƠN**

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG HIỆU TRƯỞNG**

 **Lê Thị Làn Nguyễn Thị Sáu**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT ĐÔNG TRIỀU |  **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MẦM NON THỦY AN** |  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 11**

**(Từ ngày: 08/11/2021 đến: 12/11/2021)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2****08/11/21** | Cơm tẻ -Thịt xốt cà chua - Canh xương củ quả | Sữa tươi | Cháo thịt bò |  |
| **Thứ 3****09/11/21** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh xương su hào cà rốt (khoai tây). | Dưa hấu | Mì cua đồng. |  |
| **Thứ 4****10/11/21** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh tép bí xanh ( Bầu) | Sữa tươi | Cháo xương |  |
| **Thứ 5****11/11/21** | Cơm tẻ - Ruốc thịt lạc vừng - Canh xương bí đỏ. | Chuối chín | Mì xương. |  |
| **Thứ 6****12/11/21** | Cơm tẻ - Tôm thịt rim - Canh tôm bí xanh ( Bầu) | Sữa tươi | Cháo xương đỗ xanh |  |

**Tiền ăn trong ngày: 15.500đ**

**Bữa trưa: 10.500 đ**

**Bữa phụ chiều: 5.000đ**

*Thủy An, ngày 01 tháng 11 năm 2021*

 **XÂY DỰNG THỰC ĐƠN DUYỆT THỰC ĐƠN**

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG HIỆU TRƯỞNG**

 **Lê Thị Làn Nguyễn Thị Sáu**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT ĐÔNG TRIỀU |  **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MẦM NON THỦY AN** |  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 11**

**(Từ ngày: 15/11/2021 đến: 19/11/2021)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2****15/11/21** | Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tôm bí xanh (Bầu). | Sữa tươi | Cháo xương cà rốt |  |
| **Thứ 3****16/11/21** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương bí đỏ | Dưa hấu | Mỳ cua |  |
| **Thứ 4****17/11/21** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh tép bí xanh (Bầu). | Sữa tươi | Cháo xương |  |
| **Thứ 5****18/11/21** | Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim – Canh rau cải nấu thịt. | Chuối chín | Cháo gà đỗ xanh |  |
| **Thứ 6****19/11/21** | Cơm tẻ - Thịt hầm - Canh xương khoai tây (su hào) | Sữa tươi | Mỳ xương. |  |

**Tiền ăn trong ngày: 15.500đ**

**Bữa trưa: 10.500 đ**

**Bữa phụ chiều: 5.000đ**

*Thủy An, ngày 01 tháng 11 năm 2021*

 **XÂY DỰNG THỰC ĐƠN DUYỆT THỰC ĐƠN**

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG HIỆU TRƯỞNG**

 **Lê Thị Làn Nguyễn Thị Sáu**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT ĐÔNG TRIỀU |  **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MẦM NON THỦY AN** |  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 11**

**(Từ ngày: 22/11/2021 đến: 26/11/2021)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2****22/11/21** | Cơm tẻ -Thịt xốt cà chua - Canh xương củ quả | Sữa tươi | Cháo thịt bò |  |
| **Thứ 3****23/10/21** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh xương su hào cà rốt (khoai tây). | Dưa hấu | Mì cua đồng. |  |
| **Thứ 4****24/11/21** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh tép bí xanh ( Bầu) | Sữa tươi | Cháo xương |  |
| **Thứ 5****25/11/21** | Cơm tẻ - Ruốc thịt lạc vừng - Canh xương bí đỏ. | Chuối chín | Mì xương. |  |
| **Thứ 6****26/11/21** | Cơm tẻ - Tôm thịt rim - Canh tôm bí xanh ( Bầu) | Sữa tươi | Cháo xương đỗ xanh |  |

**Tiền ăn trong ngày: 15.500đ**

**Bữa trưa: 10.500 đ**

**Bữa phụ chiều: 5.000đ**

*Thủy An, ngày 01 tháng 11 năm 2021*

 **XÂY DỰNG THỰC ĐƠN DUYỆT THỰC ĐƠN**

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG HIỆU TRƯỞNG**

 **Lê Thị Làn Nguyễn Thị Sáu**