|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT ĐÔNG TRIỀU | **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MẦM NON THỦY AN** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN THÁNG 10**

**THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 10**

**(Từ ngày: 04/10/2021 đến: 08/10/2021)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2**  **04/10/21** | Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tôm bí xanh (Bầu). | Sữa tươi | Cháo xương cà rốt |  |
| **Thứ 3**  **05/10/21** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh cáy (Cua) rau đay. | Dưa hấu | Bún riêu cua |  |
| **Thứ 4**  **06/10/21** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh tép mồng tơi | Sữa tươi | Sữa An Sinh bánh mì. |  |
| **Thứ 5**  **07/10/21** | Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim – Canh hến mồng tơi. | Chuối chín | Cháo gà đỗ xanh |  |
| **Thứ 6**  **08/10/21** | Cơm tẻ - Thịt hầm - Canh xương bí đỏ. | Sữa tươi | Mỳ xương. |  |

**Tiền ăn trong ngày: 16.000đ**

**Bữa trưa: 11.000 đ**

**Bữa phụ chiều: 5.000đ**

*Thủy An, ngày 04 tháng 10 năm 2021*

**XÂY DỰNG THỰC ĐƠN DUYỆT THỰC ĐƠN**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Thị Làn Nguyễn Thị Sáu**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT ĐÔNG TRIỀU | **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MẦM NON THỦY AN** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 10**

**(Từ ngày: 11/10/2021 đến: 15/10/2021)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2**  **11/10/21** | Cơm tẻ -Thịt xốt cà chua - Canh cáy rau đay. | Sữa tươi | Cháo thịt bò cà rốt. |  |
| **Thứ 3**  **12/10/21** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây (khoai sọ). | Dưa hấu | Mì cua đồng. |  |
| **Thứ 4**  **13/10/21** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương bí đỏ | Sữa tươi | Cháo xương cà rốt |  |
| **Thứ 5**  **14/10/21** | Cơm tẻ - Thịt + giò rim cà chua - Canh hến ( ngao) mồng tơi. | Chuối chín | Mì xương. |  |
| **Thứ 6**  **15/10/21** | Cơm tẻ - Tôm thịt rim - Canh tôm rau đay. | Sữa tươi | Cháo xương đỗ xanh |  |

**Tiền ăn trong ngày: 16.000đ**

**Bữa trưa: 11.000 đ**

**Bữa phụ chiều: 5.000đ**

*Thủy An, ngày 04 tháng 10 năm 2021*

**XÂY DỰNG THỰC ĐƠN DUYỆT THỰC ĐƠN**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Thị Làn Nguyễn Thị Sáu**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT ĐÔNG TRIỀU | **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MẦM NON THỦY AN** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN THÁNG 10**

**THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 10**

**(Từ ngày: 18/10/2021 đến: 22/10/2021)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2**  **18/10/21** | Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tôm bí xanh (Bầu). | Sữa tươi | Cháo xương cà rốt |  |
| **Thứ 3**  **19/10/21** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh cáy (Cua) rau đay. | Dưa hấu | Bún riêu cua |  |
| **Thứ 4**  **20/10/21** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh tép mồng tơi | Sữa tươi | Sữa An Sinh bánh mì. |  |
| **Thứ 5**  **21/10/21** | Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim – Canh hến mồng tơi. | Chuối chín | Cháo gà đỗ xanh |  |
| **Thứ 6**  **22/10/21** | Cơm tẻ - Thịt hầm - Canh xương bí đỏ. | Sữa tươi | Mỳ xương. |  |

**Tiền ăn trong ngày: 16.000đ**

**Bữa trưa: 11.000 đ**

**Bữa phụ chiều: 5.000đ**

*Thủy An, ngày 04 tháng 10 năm 2021*

**XÂY DỰNG THỰC ĐƠN DUYỆT THỰC ĐƠN**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Thị Làn Nguyễn Thị Sáu**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT ĐÔNG TRIỀU | **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MẦM NON THỦY AN** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 10**

**(Từ ngày: 25/10/2021 đến: 29/10/2021)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2**  **25/10/21** | Cơm tẻ -Thịt xốt cà chua - Canh cáy rau đay. | Sữa tươi | Cháo thịt bò cà rốt. |  |
| **Thứ 3**  **26/10/21** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây (khoai sọ). | Dưa hấu | Mì cua đồng. |  |
| **Thứ 4**  **27/10/21** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương bí đỏ | Sữa tươi | Cháo xương cà rốt |  |
| **Thứ 5**  **28/10/21** | Cơm tẻ - Thịt + giò rim cà chua - Canh hến ( ngao) mồng tơi. | Chuối chín | Mì xương. |  |
| **Thứ 6**  **29/10/21** | Cơm tẻ - Tôm thịt rim - Canh tôm rau đay. | Sữa tươi | Cháo xương đỗ xanh |  |

**Tiền ăn trong ngày: 16.000đ**

**Bữa trưa: 11.000 đ**

**Bữa phụ chiều: 5.000đ**

*Thủy An, ngày 04 tháng 10 năm 2021*

**XÂY DỰNG THỰC ĐƠN DUYỆT THỰC ĐƠN**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG HIỆU TRƯỞNG**

**Lê Thị Làn Nguyễn Thị Sáu**