

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 03
(Từ ngày 01/03/2023 đến ngày 03/03/2023)

Thứ	Bữa trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều	Ghi chú
Thứ 4 01/03/23	Cơm tẻ - Thịt lợn, giò xốt cà chua - Canh xương khoai tây	Sữa tươi	Mì thị gà	
Thứ 5 02/03/23	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương bí đỏ.	Chuối chín	Cháo thị bò	
Thứ 6 03/03/23	Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tôm bí xanh	Sữa tươi	Mì xương	

Tiền ăn trong ngày: 18.000đ
Bữa trưa: 10.500 đ
Bữa phụ chiều: 3.000đ
Bữa chính chiều: 4.500đ

Thủy An, ngày 28 tháng 02 năm 2023

DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG

XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Sáu

Lê Thị Làn

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 03
(Từ ngày 06/03/2023 đến ngày 10/03/2023)

Thứ	Bữa trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều	Ghi chú
Thứ 2 06/03/23	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh cáy rau đay, mồng tơi.	Sữa tươi	Mì nấu tôm nõn (xương)	
Thứ 3 07/03/23	Cơm tẻ -Thịt xốt cà chua - Canh xương bí đỏ	Dưa hấu	Cháo chim bồ câu cà rốt.	
Thứ 4 08/03/23	Cơm tẻ - Ruốc thịt lạc vùng - Canh tép bầu (mồng tơi).	Sữa tươi	Mì xương.	
Thứ 5 09/03/23	Cơm tẻ -Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương bí đỏ.	Chuối chín	Cháo thịt bò	
Thứ 6 10/03/23	Cơm tẻ - Tôm thịt rim - Canh tôm bí xanh.	Sữa tươi	Mì xương đỗ xanh.	

Tiền ăn trong ngày: 18.000đ
Bữa trưa: 10.500 đ
Bữa phụ chiều: 3.000đ
Bữa chính chiều: 4.500đ

DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Sáu

Thủy An, ngày 28 tháng 02 năm 2023
XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Làn

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 03
(Từ ngày 13/03/2023 đến ngày 17/03/2023)

Thứ	Bữa trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều	Ghi chú
Thứ 2 13/03/23	Cơm tẻ - Thịt bò hầm - Canh tép mỏng toi (Bầu)	Sữa tươi	Mì xương.	
Thứ 3 14/03/23	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương bí đỏ	Dưa hấu	Cháo thịt bò	
Thứ 4 15/03/23	Cơm tẻ - Thịt lợn, thịt gà rang gừng - Canh cáy mỏng toi (bầu)	Sữa tươi	Sữa đậu nành bánh mì	
Thứ 5 16/03/23	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương khoai sọ.	Chuối chín	Mì thịt gà.	
Thứ 6 17/03/23	Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tôm bí xanh	Sữa tươi	Cháo xương cà rốt	

Tiền ăn trong ngày: 18.000đ

Bữa trưa: 10.500 đ

Bữa phụ chiều: 3.000đ

Bữa chính chiều: 4.500đ

DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Sáu

Thủy An, ngày 28 tháng 02 năm 2023

XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Làn

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 03
(Từ ngày 20/03/2023 đến ngày 24/03/2023)

Thứ	Bữa trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều	Ghi chú
Thứ 2 20/03/23	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh cáy rau đay, mồng tơi.	Sữa tươi	Mì nấu tôm nõn (xương)	
Thứ 3 21/03/23	Cơm tẻ -Thịt xốt cà chua - Canh xương bí đỏ	Dưa hấu	Cháo chim bồ câu cà rốt.	
Thứ 4 22/03/23	Cơm tẻ - Ruốc thịt lạc vùng - Canh tép bầu (mồng tơi).	Sữa tươi	Mì xương.	
Thứ 5 23/03/23	Cơm tẻ -Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương bí đỏ.	Chuối chín	Cháo thịt bò	
Thứ 6 24/03/23	Cơm tẻ - Tôm thịt rim - Canh tôm bí xanh.	Sữa tươi	Mì xương đỗ xanh.	

Tiền ăn trong ngày: 18.000đ

Bữa trưa: 10.500 đ

Bữa phụ chiều: 3.000đ

Bữa chính chiều: 4.500đ

DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG

Thủy An, ngày 28 tháng 02 năm 2023
XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Sáu

Lê Thị Làn

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 02
(Từ ngày 27/03/2023 đến ngày 31/03/2023)

Thứ	Bữa trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều	Ghi chú
Thứ 2 27/03/23	Cơm tẻ - Thịt bò hầm - Canh tép mỏng toi (Bầu)	Sữa tươi	Mì xương.	
Thứ 3 28/03/23	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương bí đỏ	Dưa hấu	Cháo thịt bò	
Thứ 4 29/03/23	Cơm tẻ - Thịt lợn, thịt gà rang gừng - Canh cáy mỏng toi (bầu)	Sữa tươi	Sữa đậu nành bánh mì	
Thứ 5 30/03/23	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương khoai sọ.	Chuối chín	Mì thịt gà.	
Thứ 6 31/03/23	Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tôm bí xanh	Sữa tươi	Cháo xương cà rốt	

Tiền ăn trong ngày: 18.000đ

Bữa trưa: 10.500 đ

Bữa phụ chiều: 3.000đ

Bữa chính chiều: 4.500đ

DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG

Thủy An, ngày 28 tháng 02 năm 2023

XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Sáu

Lê Thị Làn