

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 01
(Từ ngày 01/01/2025 đến ngày 03/01/2025)

Thứ	Bữa trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều	Ghi chú
Thứ 4 01/01/25	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây	Sữa tươi	Mì tôm nỡn	
Thứ 5 02/01/25	Cơm tẻ - Thịt lợn thịt gà rang gừng - Canh hến (ngao) mồng toi (bầu)	Chuối chín	Cháo xương đỗ xanh	
Thứ 6 03/01/25	Cơm tẻ - Tôm thịt rim - Canh tôm bí xanh.	Dưa hấu	Mì xương.	

Tiền ăn trong ngày: 18.000đ
Bữa trưa: 10.500 đ
Bữa phụ chiều: 3.000đ
Bữa chính chiều: 4.500đ

DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Sáu

Thủy An, ngày 30 tháng 12 năm 2024
XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Làn

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 01
(Từ ngày 06/01/2025 đến ngày 10/01/2025)

Thứ	Bữa trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều	Ghi chú
Thứ 2 06/01/25	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương bí đỏ.	Dưa hấu	Mì tôm nỡn.	
Thứ 3 07/01/25	Cơm tẻ - Thịt lợn, thịt bò hầm - Canh xương su hào cà rốt	Sữa tươi	Cháo xương đỗ xanh.	
Thứ 4 08/01/25	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh tép mỏng toi (Bầu)	Chuối chín	Mì thịt gà.	
Thứ 5 09/01/25	Cơm tẻ - Ruốc thịt lạc vùng - Canh xương khoai sọ	Sữa tươi	Cháo thịt bò	
Thứ 6 10/01/25	Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tôm bí xanh	Dưa hấu	Mì xương	

Tiền ăn trong ngày: 18.000đ

Bữa trưa: 10.500 đ

Bữa phụ chiều: 3.000đ

Bữa chính chiều: 4.500đ

DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Sáu

Thủy An, ngày 30 tháng 12 năm 2024
XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Làn

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 01
(Từ ngày 13/01/2025 đến ngày 17/01/2025)

Thứ	Bữa trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều	Ghi chú
Thứ 2 13/01/25	Cơm tẻ - Thịt xốt cà chua - Canh xương bí đỏ.	Sữa tươi	Mì thịt gà	
Thứ 3 14/01/25	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh tép bầu.	Dưa hấu	Cháo thịt bò	
Thứ 4 15/01/25	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây	Sữa tươi	Mì tôm nồn	
Thứ 5 16/01/25	Cơm tẻ - Thịt lợn thịt gà rang gừng - Canh hến (ngao) mỏng toi (bầu)	Chuối chín	Cháo xương đỗ xanh	
Thứ 6 17/01/25	Cơm tẻ - Tôm thịt rim - Canh tôm bí xanh.	Dưa hấu	Mì xương.	

Tiền ăn trong ngày: 18.000đ
Bữa trưa: 10.500 đ
Bữa phụ chiều: 3.000đ
Bữa chính chiều: 4.500đ

DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Sáu

Thủy An, ngày 30 tháng 12 năm 2024
XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Làn

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 01
(Từ ngày 20/01/2025 đến ngày 24/01/2025)

Thứ	Bữa trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều	Ghi chú
Thứ 2 20/01/25	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương bí đỏ.	Dưa hấu	Mì tôm nộm.	
Thứ 3 21/01/25	Cơm tẻ - Thịt lợn, thịt bò hầm - Canh xương su hào cà rốt	Sữa tươi	Cháo xương đỗ xanh.	
Thứ 4 22/01/25	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh tép mỏng toi (Bầu)	Chuối chín	Mì thịt gà.	
Thứ 5 23/01/25	Cơm tẻ - Ruốc thịt lạc vùng - Canh xương khoai sọ	Sữa tươi	Cháo thịt bò	
Thứ 6 24/01/25	Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tôm bí xanh	Dưa hấu	Mì xương	

Tiền ăn trong ngày: 18.000đ
Bữa trưa: 10.500 đ
Bữa phụ chiều: 3.000đ
Bữa chính chiều: 4.500đ

DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Sáu

Thủy An, ngày 30 tháng 12 năm 2024
XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Làn

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 01
(Từ ngày 27/01/2025 đến ngày 31/01/2025)

Thứ	Bữa trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều	Ghi chú
Thứ 2 27/01/25	Cơm tẻ - Thịt xốt cà chua - Canh xương bí đỏ.	Sữa tươi	Mì thịt gà	
Thứ 3 28/01/25	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh tép bầu.	Dưa hấu	Cháo thịt bò	
Thứ 4 29/01/25	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây	Sữa tươi	Mì tôm nồn	
Thứ 5 30/01/25	Cơm tẻ - Thịt lợn thịt gà rang gừng - Canh hến (ngao) mỏng toi (bầu)	Chuối chín	Cháo xương đỗ xanh	
Thứ 6 31/01/25	Cơm tẻ - Tôm thịt rim - Canh tôm bí xanh.	Dưa hấu	Mì xương.	

Tiền ăn trong ngày: 18.000đ

Bữa trưa: 10.500 đ

Bữa phụ chiều: 3.000đ

Bữa chính chiều: 4.500đ

DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Sáu

Thủy An, ngày 30 tháng 12 năm 2024
XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Làn