

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 10
(Từ ngày 01/10/2024 đến ngày 04/10/2024)

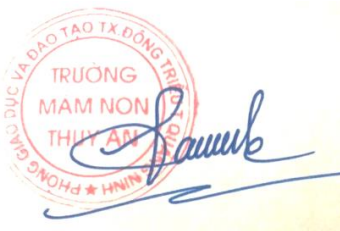
Thứ	Bữa trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều	Ghi chú
Thứ 3 01/10/24	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh tép bầu.	Dưa hấu	Cháo thịt bò	
Thứ 4 02/10/24	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương bí đỏ	Sữa tươi	Mì xương	
Thứ 5 03/10/24	Cơm tẻ - Thịt lợn thịt gà rang gừng - Canh hến (ngao) mồng toi (bầu)	Chuối chín	Cháo xương đỗ xanh	
Thứ 6 04/10/24	Cơm tẻ - Tôm thịt rim - Canh tôm bí xanh.	Dưa hấu	Mì xương.	

Tiền ăn trong ngày: 18.000đ
Bữa trưa: 10.500 đ
Bữa phụ chiều: 3.000đ
Bữa chính chiều: 4.500đ

Thủy An, ngày 30 tháng 09 năm 2024

DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG

XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Sáu

Lê Thị Làn

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 10
(Từ ngày 07/10/2024 đến ngày 11/10/2024)

Thứ	Bữa trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều	Ghi chú
Thứ 2 07/10/24	Cơm tẻ - Thịt lợn, thịt bò hầm - Canh cua (cáy) rau đay	Dưa hấu	Mì xương.	
Thứ 3 08/10/24	Cơm tẻ - Thịt lợn, giò xốt cà chua - Canh xương khoai sọ	Sữa tươi	Cháo xương đỗ xanh.	
Thứ 4 09/10/24	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh tép mỏng toi (Bầu)	Chuối chín	Mì thịt gà.	
Thứ 5 10/10/24	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương bí đỏ.	Sữa tươi	Cháo thịt bò	
Thứ 6 11/10/24	Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tôm bí xanh (rau đay, mướp)	Dưa hấu	Mì xương	

Tiền ăn trong ngày: 18.000đ

Bữa trưa: 10.500 đ

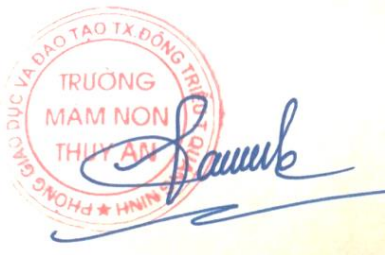
Bữa phụ chiều: 3.000đ

Bữa chính chiều: 4.500đ

Thủy An, ngày 30 tháng 09 năm 2024

DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG

XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Sáu

Lê Thị Làn

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 10
(Từ ngày 14/10/2024 đến ngày 18/10/2024)

Thứ	Bữa trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều	Ghi chú
Thứ 2 14/10/24	Cơm tẻ - Thịt xốt cà chua - Canh cáy rau đay.	Sữa tươi	Mì thịt gà	
Thứ 3 15/10/24	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh tép bầu.	Dưa hấu	Cháo thịt bò	
Thứ 4 16/10/24	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương bí đỏ	Sữa tươi	Mì xương	
Thứ 5 17/10/24	Cơm tẻ - Thịt lợn thịt gà rang gừng - Canh hến (ngao) móng toi (bầu)	Chuối chín	Cháo xương đỗ xanh	
Thứ 6 18/10/24	Cơm tẻ - Tôm thịt rim - Canh tôm bí xanh.	Dưa hấu	Mì xương.	

Tiền ăn trong ngày: 18.000đ

Bữa trưa: 10.500 đ

Bữa phụ chiều: 3.000đ

Bữa chính chiều: 4.500đ

Thủy An, ngày 30 tháng 09 năm 2024

DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Sáu

XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Làn

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10
(Từ ngày 21/10/2024 đến ngày 25/10/2024)

Thứ	Bữa trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều	Ghi chú
Thứ 2 21/10/24	Cơm tẻ - Thịt lợn, thịt bò hầm - Canh cua (cáy) rau đay	Dưa hấu	Mì xương.	
Thứ 3 22/10/24	Cơm tẻ - Thịt lợn, giò xốt cà chua - Canh xương khoai sọ	Sữa tươi	Cháo xương đỗ xanh.	
Thứ 4 23/10/24	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh tép mỏng tươi (Bầu)	Chuối chín	Mì thịt gà.	
Thứ 5 24/10/24	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương bí đỏ.	Sữa tươi	Cháo thịt bò	
Thứ 6 25/10/24	Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tôm bí xanh (rau đay, mướp)	Dưa hấu	Mì xương	

Tiền ăn trong ngày: 18.000đ

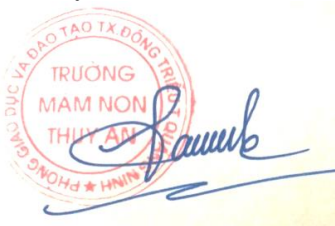
Bữa trưa: 10.500 đ

Bữa phụ chiều: 3.000đ

Bữa chính chiều: 4.500đ

Thủy An, ngày 30 tháng 09 năm 2024

DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Sáu

XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Làn

PHÒNG GD&ĐT ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON THỦY AN

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 10
(Từ ngày 28/10/2024 đến ngày 31/10/2024)

Thứ	Bữa trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều	Ghi chú
Thứ 2 28/10/24	Cơm tẻ - Thịt xốt cà chua - Canh cáy rau đay.	Sữa tươi	Mì thịt gà	
Thứ 3 29/10/24	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh tép bầu.	Dưa hấu	Cháo thịt bò	
Thứ 4 31/10/24	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương bí đỏ	Sữa tươi	Mì xương	
Thứ 5 31/10/24	Cơm tẻ - Thịt lợn thịt gà rang gừng - Canh hến (ngao) mông toi (bầu)	Chuối chín	Cháo xương đồ xanh	

Tiền ăn trong ngày: 18.000đ

Bữa trưa: 10.500 đ

Bữa phụ chiều: 3.000đ

Bữa chính chiều: 4.500đ

Thủy An, ngày 30 tháng 09 năm 2024

DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Sáu

XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Làn