

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 11
(Từ ngày 01/11/2024 đến ngày 08/11/2024)

Thứ	Bữa trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều	Ghi chú
Thứ 6 01/11/24	Cơm tẻ - Tôm thịt rim - Canh tôm bí xanh.	Dưa hấu	Mì xương.	
Thứ 2 04/11/24	Cơm tẻ - Thịt xốt cà chua - Canh cáy rau đay.	Sữa tươi	Mì thịt gà	
Thứ 3 05/11/24	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh tép bầu.	Dưa hấu	Cháo thịt bò	
Thứ 4 06/11/24	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương bí đỏ	Sữa tươi	Mì xương	
Thứ 5 07/11/24	Cơm tẻ - Thịt lợn thịt gà rang gừng - Canh hến (ngao) mồng toi (bầu)	Chuối chín	Cháo xương đỗ xanh	
Thứ 6 08/11/24	Cơm tẻ - Tôm thịt rim - Canh tôm bí xanh.	Dưa hấu	Mì xương.	

Tiền ăn trong ngày: 18.000đ

Bữa trưa: 10.500 đ

Bữa phụ chiều: 3.000đ

Bữa chính chiều: 4.500đ

DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Sáu

Thủy An, ngày 30 tháng 10 năm 2024

XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Làn

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 11
(Từ ngày 11/11/2024 đến ngày 15/11/2024)

Thứ	Bữa trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều	Ghi chú
Thứ 2 11/11/24	Cơm tẻ - Thịt lợn, thịt bò hầm - Canh cua (cáy) rau đay	Dưa hấu	Mì xương.	
Thứ 3 12/11/24	Cơm tẻ - Thịt lợn, giò xốt cà chua - Canh xương khoai sọ	Sữa tươi	Cháo xương đỗ xanh.	
Thứ 4 13/11/24	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh tép mỏng toi (Bầu)	Chuối chín	Mì thịt gà.	
Thứ 5 14/11/24	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương bí đỏ.	Sữa tươi	Cháo thịt bò	
Thứ 6 15/11/24	Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tôm bí xanh (rau đay, mướp)	Dưa hấu	Mì xương	

Tiền ăn trong ngày: 18.000đ
Bữa trưa: 10.500 đ
Bữa phụ chiều: 3.000đ
Bữa chính chiều: 4.500đ

DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Sáu

Thủy An, ngày 30 tháng 10 năm 2024
XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Làn

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 11
(Từ ngày 18/11/2024 đến ngày 22/11/2024)

Thứ	Bữa trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều	Ghi chú
Thứ 2 18/11/24	Cơm tẻ - Thịt xốt cà chua - Canh cáy rau đay.	Sữa tươi	Mì thịt gà	
Thứ 3 19/11/24	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh tép bầu.	Dưa hấu	Cháo thịt bò	
Thứ 4 20/11/24	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương bí đỏ	Sữa tươi	Mì xương	
Thứ 5 21/11/24	Cơm tẻ - Thịt lợn thịt gà rang gừng - Canh hến (ngao) mỏng toi (bầu)	Chuối chín	Cháo xương đỗ xanh	
Thứ 6 22/11/24	Cơm tẻ - Tôm thịt rim - Canh tôm bí xanh.	Dưa hấu	Mì xương.	

Tiền ăn trong ngày: 18.000đ

Bữa trưa: 10.500 đ

Bữa phụ chiều: 3.000đ

Bữa chính chiều: 4.500đ

DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Sáu

Thủy An, ngày 30 tháng 10 năm 2024

XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Làn

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 11
(Từ ngày 25/11/2024 đến ngày 29/11/2024)

Thứ	Bữa trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều	Ghi chú
Thứ 2 25/11/24	Cơm tẻ - Thịt lợn, thịt bò hầm - Canh cua (cáy) rau đay	Dưa hấu	Mì xương.	
Thứ 3 26/11/24	Cơm tẻ - Thịt lợn, giò xốt cà chua - Canh xương khoai sọ	Sữa tươi	Cháo xương đỗ xanh.	
Thứ 4 27/11/24	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh tép mỏng toi (Bầu)	Chuối chín	Mì thịt gà.	
Thứ 5 28/11/24	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương bí đỏ.	Sữa tươi	Cháo thịt bò	
Thứ 6 29/11/24	Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tôm bí xanh (rau đay, mướp)	Dưa hấu	Mì xương	

Tiền ăn trong ngày: 18.000đ

Bữa trưa: 10.500 đ

Bữa phụ chiều: 3.000đ

Bữa chính chiều: 4.500đ

DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Sáu

Thủy An, ngày 30 tháng 10 năm 2024

XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Làn