

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 12
(Từ ngày 02/12/2024 đến ngày 06/12/2024)

Thứ	Bữa trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều	Ghi chú
Thứ 2 02/12/24	Cơm tẻ - Thịt xốt cà chua - Canh xương bí đỏ.	Sữa tươi	Mì thịt gà	
Thứ 3 03/12/24	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh tép bầu.	Dưa hấu	Cháo thịt bò	
Thứ 4 04/12/24	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây	Sữa tươi	Mì tôm nộm	
Thứ 5 05/11/24	Cơm tẻ - Thịt lợn thịt gà rang gừng - Canh hến (ngao) mỏng toi (bầu)	Chuối chín	Cháo xương đỗ xanh	
Thứ 6 06/11/24	Cơm tẻ - Tôm thịt rim - Canh tôm bí xanh.	Dưa hấu	Mì xương.	

Tiền ăn trong ngày: 18.000đ

Bữa trưa: 10.500 đ

Bữa phụ chiều: 3.000đ

Bữa chính chiều: 4.500đ

**DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG**



Nguyễn Thị Sáu

Thủy An, ngày 29 tháng 11 năm 2024

**XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Lê Thị Làn

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 12
(Từ ngày 09/12/2024 đến ngày 13/12/2024)

Thứ	Bữa trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều	Ghi chú
Thứ 2 09/12/24	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương bí đỏ.	Dưa hấu	Mì tôm nỡn.	
Thứ 3 10/12/24	Cơm tẻ - Thịt lợn, thịt bò hầm - Canh xương su hào cà rốt	Sữa tươi	Cháo xương đỗ xanh.	
Thứ 4 11/12/24	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh tép mỏng toi (Bầu)	Chuối chín	Mì thịt gà.	
Thứ 5 12/12/24	Cơm tẻ - Ruốc thịt lạc vùng - Canh xương khoai sọ	Sữa tươi	Cháo thịt bò	
Thứ 6 13/12/24	Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tôm bí xanh	Dưa hấu	Mì xương	

Tiền ăn trong ngày: 18.000đ

Bữa trưa: 10.500 đ

Bữa phụ chiều: 3.000đ

Bữa chính chiều: 4.500đ

DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Sáu

Thủy An, ngày 29 tháng 11 năm 2024

XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Làn

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 12
(Từ ngày 16/12/2024 đến ngày 20/12/2024)

Thứ	Bữa trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều	Ghi chú
Thứ 2 16/12/24	Cơm tẻ - Thịt xốt cà chua - Canh xương bí đỏ.	Sữa tươi	Mì thịt gà	
Thứ 3 17/12/24	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh tép bầu.	Dưa hấu	Cháo thịt bò	
Thứ 4 18/12/24	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây	Sữa tươi	Mì tôm nồn	
Thứ 5 19/12/24	Cơm tẻ - Thịt lợn thịt gà rang gừng - Canh hến (ngao) mỏng toi (bầu)	Chuối chín	Cháo xương đỗ xanh	
Thứ 6 20/12/24	Cơm tẻ - Tôm thịt rim - Canh tôm bí xanh.	Dưa hấu	Mì xương.	

Tiền ăn trong ngày: 18.000đ

Bữa trưa: 10.500 đ

Bữa phụ chiều: 3.000đ

Bữa chính chiều: 4.500đ

DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Sáu

Thủy An, ngày 29 tháng 11 năm 2024

XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Làn

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 12
(Từ ngày 23/12/2024 đến ngày 27/12/2024)

Thứ	Bữa trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều	Ghi chú
Thứ 2 23/12/24	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương bí đỏ.	Dưa hấu	Mì tôm năn.	
Thứ 3 24/12/24	Cơm tẻ - Thịt lợn, thịt bò hầm - Canh xương su hào cà rốt	Sữa tươi	Cháo xương đỗ xanh.	
Thứ 4 25/12/24	Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh tép mỏng toi (Bầu)	Chuối chín	Mì thịt gà.	
Thứ 5 26/12/24	Cơm tẻ - Ruốc thịt lạc vùng - Canh xương khoai sọ	Sữa tươi	Cháo thịt bò	
Thứ 6 27/12/24	Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tôm bí xanh	Dưa hấu	Mì xương	

Tiền ăn trong ngày: 18.000đ

Bữa trưa: 10.500 đ

Bữa phụ chiều: 3.000đ

Bữa chính chiều: 4.500đ

DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Sáu

Thủy An, ngày 29 tháng 11 năm 2024

XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Làn

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 12
(Từ ngày 30/12/2024 đến ngày 31/12/2024)

Thứ	Bữa trưa	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều	Ghi chú
Thứ 2 30/12/24	Cơm tẻ - Thịt xốt cà chua - Canh xương bí đỏ.	Sữa tươi	Mì thịt gà	
Thứ 3 31/12/24	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh tép bầu.	Dưa hấu	Cháo thịt bò	

Tiền ăn trong ngày: 18.000đ
Bữa trưa: 10.500 đ
Bữa phụ chiều: 3.000đ
Bữa chính chiều: 4.500đ

DUYỆT THỰC ĐƠN
HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Sáu

Thủy An, ngày 29 tháng 11 năm 2024
XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Làn