

THỰC ĐƠN THÁNG 11

THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 11
(Từ ngày: 30/10/2017 đến: 03/11/2017)

Thời gian	Bữa trưa	Bữa chiều	Ghi chú
Thứ 2 30/10/17	Cơm tẻ - Thịt xốt cà chua - Canh tép bầu.	Cháo xương đỗ xanh	
Thứ 3 31/10/17	Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh xương bí đỏ.	Mì cua đồng	
Thứ 4 01/11/17	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh riêu cá.	Sữa An Sinh bánh mì	
Thứ 5 02/11/17	Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim - Canh ngao (hến) mỏng tươi.	Mì xương	
Thứ 6 03/11/17	Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tôm bí xanh.	Bánh mì sữa đậu nành.	

Tiền ăn trong ngày: 12.500đ

Bữa trưa: 8.500 đ

Bữa phụ chiều: 4.000đ

Thủy An, ngày 01 tháng 11 năm 2017

NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Hiền

Nguyễn Thị Sáu

THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 11
(Từ ngày: 06/11/2017 đến 10/11/2017)

Thời gian	Bữa trưa	Bữa chiều	Ghi chú
Thứ 2 06/11/17	Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim - Canh xương bí đỏ.	Bánh mì sữa đậu nành	
Thứ 3 07/11/17	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh ngao mỏng tươi.	Cháo xương cà rốt	
Thứ 4 08/11/17	Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây.	Sữa An Sinh bánh mì	
Thứ 5 09/11/17	Cơm tẻ - Thịt xốt cà chua - Canh xương su hào, cà rốt	Mì cua đồng	
Thứ 6 10/11/17	Cơm tẻ - Ruốc thịt lạc vùng - Canh tép bí xanh	Cháo xương đỗ xanh	

Tiền ăn trong ngày: 12.500đ

Bữa trưa: 8.500 đ

Bữa phụ chiều: 4.000đ

Thủy An, ngày 01 tháng 11 năm 2017

NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Hiền

Nguyễn Thị Sáu

THỰC ĐƠN THÁNG 11

THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 11
(Từ ngày: 13/10/2017 đến 17/11/2017)

Thời gian	Bữa trưa	Bữa chiều	Ghi chú
Thứ 2 13/11/17	Cơm tẻ - Thịt xốt cà chua - Canh tép bầu.	Cháo xương đỗ xanh	
Thứ 3 14/11/17	Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh xương bí đỏ.	Mì cua đồng	
Thứ 4 15/11/17	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh riêu cá.	Sữa An Sinh bánh mì	
Thứ 5 16/11/17	Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim - Canh ngao (hến) mỏng tươi.	Mì xương	
Thứ 6 17/11/17	Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tôm bí xanh.	Bánh mì sữa đậu nành.	

Tiền ăn trong ngày: 12.500đ

Bữa trưa: 8.500 đ

Bữa phụ chiều: 4.000đ

Thủy An, ngày 01 tháng 11 năm 2017

NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Hiền

Nguyễn Thị Sáu

THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 11
(Từ ngày: 20/11/2017 đến 24/11/2017)

Thời gian	Bữa trưa	Bữa chiều	Ghi chú
Thứ 2 20/11/17	Cơm tẻ - Thịt gà rim - Canh xương bí đỏ.	Bánh mì sữa đậu nành	
Thứ 3 21/11/17	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh ngao mỏng tươi.	Cháo xương cà rốt	
Thứ 4 22/11/17	Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây.	Sữa An Sinh bánh mì	
Thứ 5 23/11/17	Cơm tẻ - Thịt xốt cà chua - Canh xương su hào, cà rốt	Mì cua đồng	
Thứ 6 24/11/17	Cơm tẻ - Ruốc thịt lạc vùng - Canh tép bí xanh	Cháo xương đỗ xanh	

Tiền ăn trong ngày: 12.500đ

Bữa trưa: 8.500 đ

Bữa phụ chiều: 4.000đ

Thủy An, ngày 01 tháng 11 năm 2017

NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Hiền

Nguyễn Thị Sáu

THỰC ĐƠN TUẦN 05 THÁNG 11
(Từ ngày: 27/11/2017 đến 01/12/2017)

Thời gian	Bữa trưa	Bữa chiều	Ghi chú
Thứ 2 27/11/17	Cơm tẻ - Thịt xốt cà chua - Canh tép bầu.	Cháo xương đỗ xanh	
Thứ 3 28/11/17	Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh xương bí đỏ.	Mì cua đồng	
Thứ 4 29/11/17	Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh riêu cá.	Sữa An Sinh bánh mì	
Thứ 5 30/11/17	Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim - Canh ngao (hến) mỏng tơi.	Mì xương	
Thứ 6 01/12/17	Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tôm bí xanh.	Bánh mì sữa đậu nành.	

Tiền ăn trong ngày: 12.500đ

Bữa trưa: 8.500 đ

Bữa phụ chiều: 4.000đ

Thủy An, ngày 01 tháng 11 năm 2017

NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Hiền

Nguyễn Thị Sáu