|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT ĐÔNG TRIỀU |  **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MẦM NON THỦY AN** |  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN THÁNG 10**

**THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 10**

**(Từ ngày: 01/10/2018 đến: 05/10/2018)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ chiều** | **Bữa chính chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2****01/10/18** | Cơm tẻ - Thịt xốt cà chua - Canh tép rau đay. | Sữa tươi vinamilk | Cháo xương đỗ xanh. |  |
| **Thứ 3****02/10/18** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh cáy rau đay. | Dưa hấu | Mì thịt gà. |  |
| **Thứ 4****03/10/18** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương khoai sọ. | Sữa tươi An Sinh | Cháo xương bí đỏ. |  |
| **Thứ 5****04/10/18** | Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim – Canh hến mồng tơi. | Sữa chua | Mì xương |  |
| **Thứ 6****05/10/18** | Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tôm bí xanh | Chuối chín | Cháo xương cà rốt |  |

 **Tiền ăn trong ngày: 13.500đ**

**Bữa chính trưa: 6.500 đ**

**Bữa phụ chiều: 3.000đ**

**Bữa chính chiều: 4.000 đ**

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Lê Thị Làn** | *Thủy An, ngày 01 tháng 10 năm 2018***HIỆU TRƯỞNG****Nguyễn Thị Sáu** |

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT ĐÔNG TRIỀU |  **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MẦM NON THỦY AN** |  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 10**

**(Từ ngày: 08/10/2018 đến: 12/10/2018)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ chiều** | **Bữa chính chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2****08/10/18** | Cơm tẻ -Thịt xốt cà chua - Canh cáy rau đay. | Sữa vinamilk | Cháo xương cà rốt. |  |
| **Thứ 3****09/10/18** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây. | Dưa hấu | Mì cua đồng. |  |
| **Thứ 4****10/10/18** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh ngao mồng tơi | Sữa An Sinh | Cháo xương đỗ xanh. |  |
| **Thứ 5****11/10/18** | Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim - Canh xương bí đỏ | Chuối chín | Mì xương |  |
| **Thứ 6****12/10/18** | Cơm tẻ - Tôm thịt rim - Canh tôm rau đay. | Sữa chua | Cháo xương đỗ xanh. |  |

**Tiền ăn trong ngày: 13.500đ**

**Bữa chính trưa: 6.500 đ**

**Bữa phụ chiều: 3.000đ**

**Bữa chính chiều: 4.000 đ**

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Lê Thị Làn** | *Thủy An, ngày 01 tháng 10 năm 2018***HIỆU TRƯỞNG****Nguyễn Thị Sáu** |

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT ĐÔNG TRIỀU |  **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MẦM NON THỦY AN** |  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 10**

**(Từ ngày: 15/10/2018 đến 19/10/2018)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ chiều** | **Bữa chính chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2****15/10/18** | Cơm tẻ - Thịt xốt cà chua - Canh tép rau đay. | Sữa tươi vinamilk | Cháo xương đỗ xanh. |  |
| **Thứ 3****16/10/18** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh cáy rau đay. | Dưa hấu | Mì thịt gà. |  |
| **Thứ 4****17/10/18** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương khoai sọ. | Sữa tươi An Sinh | Cháo xương bí đỏ. |  |
| **Thứ 5****18/10/18** | Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim – Canh hến mồng tơi. | Sữa chua | Mì xương |  |
| **Thứ 6****19/10/18** | Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tôm bí xanh | Chuối chín | Cháo xương cà rốt |  |

 **Tiền ăn trong ngày: 13.500đ**

**Bữa chính trưa: 6.500 đ**

**Bữa phụ chiều: 3.000đ**

**Bữa chính chiều:4.000 đ**

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Lê Thị Làn** | *Thủy An, ngày 01 tháng 10 năm 2018***HIỆU TRƯỞNG****Nguyễn Thị Sáu** |

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT ĐÔNG TRIỀU |  **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MẦM NON THỦY AN** |  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 10**

**(Từ ngày: 22/10/2018 đến: 26/10/2018)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ chiều** | **Bữa chính chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2****22/10/18** | Cơm tẻ -Thịt xốt cà chua - Canh cáy rau đay. | Sữa vinamilk | Cháo xương cà rốt. |  |
| **Thứ 3****23/10/18** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây. | Dưa hấu | Mì cua đồng. |  |
| **Thứ 4****24/10/18** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh ngao mồng tơi | Sữa An Sinh | Cháo xương đỗ xanh. |  |
| **Thứ 5****25/10/18** | Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim - Canh xương bí đỏ | Chuối chín | Mì xương |  |
| **Thứ 6****26/10/18** | Cơm tẻ - Tôm thịt rim - Canh tôm rau đay. | Sữa chua | Cháo xương đỗ xanh. |  |

 **Tiền ăn trong ngày: 13.500đ**

**Bữa chính trưa: 6.500 đ**

**Bữa phụ chiều: 3.000đ**

**Bữa chính chiều:4.000 đ**

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Lê Thị Làn** | *Thủy An, ngày 01 tháng 10 năm 2018***HIỆU TRƯỞNG****Nguyễn Thị Sáu** |

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT ĐÔNG TRIỀU |  **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MẦM NON THỦY AN** |  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN TUẦN 05 THÁNG 10**

**(Từ ngày: 29/10/2018 đến: 31/10/2018)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ chiều** | **Bữa chính chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2****29/10/18** | Cơm tẻ - Thịt xốt cà chua - Canh tép rau đay. | Sữa tươi vinamilk | Cháo xương đỗ xanh. |  |
| **Thứ 3****30/10/18** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh cáy rau đay. | Dưa hấu | Mì thịt gà. |  |
| **Thứ 4****31/10/18** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương khoai sọ. | Sữa tươi An Sinh | Cháo xương bí đỏ. |  |

**Tiền ăn trong ngày: 13.500đ**

**Bữa chính trưa: 6.500 đ**

**Bữa phụ chiều: 3.000đ**

**Bữa chính chiều: 4.000 đ**

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Lê Thị Làn** | *Thủy An, ngày 01 tháng 10 năm 2018***HIỆU TRƯỞNG****Nguyễn Thị Sáu** |