|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT TX ĐÔNG TRIỀU |  **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MN THỦY AN** |  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN THÁNG 10**

**THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 10**

**(Từ ngày: 30/9/2019  đến: 04/10/2019)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ chiều** | **Bữa chính chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2****30/9/2019** | Cơm tẻ - Thịt hầm - Canh cáy rau đay | Dưa hấu | Cháo xương cà rốt. |  |
| **Thứ 3****01/10/2019** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh xương bí đỏ | Sữa tươi Vinamilk | Mì thịt ngan. |  |
| **Thứ 4****02/10/2019** | Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim - Canh hến mồng tơi | Sữa tươi An Sinh | Cháo xương bí đỏ. |  |
| **Thứ 5****03/10/2019** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương bí đỏ. | Dưa hấu | Sữa An Sinh bánh mì. |  |
| **Thứ 6****04/10/2019** | Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tép( tôm) rau đay. | Chuối chín | Mì xương |  |

**Tiền ăn trong ngày: 13.500đ**

**Bữa chính trưa: 6.500 đ**

**Bữa phụ chiều: 3.000đ**

**Bữa chính chiều:4.000 đ**

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Quỳnh Thư** | *Thủy An, ngày 27 tháng 9 năm 2019***HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Thị Sáu** |

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT TX ĐÔNG TRIỀU |  **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MN THỦY AN** |  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 10**

**(Từ ngày: 07/10/2019  đến: 11/10/2019)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ chiều** | **Bữa chính chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2****07/10/2019** | Cơm tẻ -Thịt hầm- Canh cáy rau đay. | Sữa vinamilk | Cháo xương cà rốt. |  |
| **Thứ 3****08/10/2019** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây. | Dưa hấu | Mì cua đồng. |  |
| **Thứ 4****09/10/2019** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh tép mồng tơi | Sữa An Sinh | Sữa An Sinh bánh mì. |  |
| **Thứ 5****10/10/2019** | Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim - Canh xương bí đỏ | Chuối chín | Cháo xương đỗ xanh. |  |
| **Thứ 6****11/10/2019** | Cơm tẻ - Tôm thịt rim - Canh tôm bí xanh. | Sữa chua | Mì xương. |  |

 **Tiền ăn trong ngày: 13.500đ**

**Bữa chính trưa: 6.500 đ**

**Bữa phụ chiều: 3.000đ**

**Bữa chính chiều:4.000 đ**

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Quỳnh Thư** | *Thủy An, ngày 27 tháng 9 năm 2019***HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Thị Sáu** |

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT TX ĐÔNG TRIỀU |  **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MN THỦY AN** |  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 10**

**(Từ ngày: 14/10/2019  đến: 18/10/2019)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ chiều** | **Bữa chính chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2****14/10/2019** | Cơm tẻ - Thịt xốt cà chua - Canh xương bí đỏ  | Sữa tươi vinamilk | Cháo xương đỗ xanh. |  |
| **Thứ 3****15/10/2019** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh tép rau đay. | Dưa hấu | Mì thịt gà. |  |
| **Thứ 4****16/10/2019** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương khoai sọ. | Sữa tươi An Sinh | Sữa An Sinh bánh mì. |  |
| **Thứ 5****17/10/2019** | Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tôm bí xanh. | Sữa chua | Cháo xương bí đỏ. |  |
| **Thứ 6****18/10/2019** | Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim -. Canh cáy rau đay. | Chuối chín | Mì xương |  |

**Tiền ăn trong ngày: 13.500đ**

**Bữa chính trưa: 6.500 đ**

**Bữa phụ chiều: 3.000đ**

**Bữa chính chiều:4.000 đ**

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Quỳnh Thư** | *Thủy An, ngày 27 tháng 9 năm 2019***HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Thị Sáu** |

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT TX ĐÔNG TRIỀU |  **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MN THỦY AN** |  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 10**

**(Từ ngày: 21/10/2019 đến: 25/10/2019)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ chiều** | **Bữa chính chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2****21/10/2019** | Cơm tẻ -Thịt xốt cà chua - Canh cáy rau đay. | Sữa vinamilk | Cháo xương cà rốt. |  |
| **Thứ 3****22/10/2019** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh xương khoai sọ. | Dưa hấu | Mì cua đồng. |  |
| **Thứ 4****23/10/2019** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh tép mồng tơi  | Sữa An Sinh | Sữa An Sinh bánh mì. |  |
| **Thứ 5****24/10/2019** | Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim - Canh xương bí đỏ | Chuối chín | Cháo xương đỗ xanh. |  |
| **Thứ 6****25/10/2019** | Cơm tẻ - Tôm thịt rim - Canh tôm rau đay. | Sữa chua | Mì xương |  |

**Tiền ăn trong ngày: 13.500đ**

**Bữa chính trưa: 6.500 đ**

**Bữa phụ chiều: 3.000đ**

**Bữa chính chiều:4.000 đ**

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Quỳnh Thư** | *Thủy An, ngày 27 tháng 9 năm 2019***HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Thị Sáu** |

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT TX ĐÔNG TRIỀU |  **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MN THỦY AN** |  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN TUẦN 05 THÁNG 10**

**(Từ ngày: 28/10/2019  đến: 01/11/2019)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ chiều** | **Bữa chính chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2****28/10/2019** | Cơm tẻ - Thịt xốt cà chua - Canh xương bí đỏ. | Sữa tươi vinamilk | Cháo xương đỗ xanh. |  |
| **Thứ 3****29/10/2019** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh cáy rau đay. | Dưa hấu | Mì thịt gà. |  |
| **Thứ 4****30/10/2019** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương khoai tây. | Sữa tươi An Sinh | Sữa An Sinh bánh mì. |  |
| **Thứ 5****31/10/2019** | Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim – Canh tép rau đay. | Chuối chín | Cháo xương bí đỏ. |  |
| **Thứ 6****01/11/2019** | Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tôm bí xanh | Sữa chua | Mì xương |  |

**Tiền ăn trong ngày: 13.500đ**

**Bữa chính trưa: 6.500 đ**

**Bữa phụ chiều: 3.000đ**

**Bữa chính chiều:4.000 đ**

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN****PHÓ HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Quỳnh Thư** | *Thủy An, ngày 27 tháng 9 năm 2019***HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Thị Sáu** |