|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT TX ĐÔNG TRIỀU |  **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MN THỦY AN** |  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN THÁNG 10**

**THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 10**

**(Từ ngày: 05/10/2020  đến: 09/10/2020)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ chiều** | **Bữa chính chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2****05/10/2020** | Cơm tẻ - Thịt hầm - Canh cáy rau đay | Dưa hấu | Cháo xương cà rốt. |  |
| **Thứ 3****06/10/2020** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh xương bí đỏ | Sữa tươi Vinamilk | Mì thịt ngan (gà) |  |
| **Thứ 4****07/10/2020** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương khoai sọ. | Dưa hấu | Sữa tươi An Sinh |  |
| **Thứ 5****08/10/2020** | Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tép( tôm) nấu bí xanh | Chuối chín | Chè đỗ đen |  |
| **Thứ 6****09/10/2020** | Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim - Canh hến nấu rau mồng tơi | Sữa chua | Cháo xương bí đỏ |  |

**Tiền ăn trong ngày: 15.500đ**

**Bữa chính trưa: 6.000 đ**

**Bữa phụ chiều: 4.500đ**

**Bữa chính chiều: 5.000 đ**

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN****P. HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Quỳnh Thư** | *Thủy An, ngày 02 tháng 10 năm 2020***HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Thị Sáu** |

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT TX ĐÔNG TRIỀU |  **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MN THỦY AN** |  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 10**

**(Từ ngày: 12/10/2020 đến: 16/10/2020)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ chiều** | **Bữa chính chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2****12/10/2020** | Cơm tẻ -Thịt hầm- Canh cáy rau đay. | Sữa vinamilk | Cháo xương cà rốt. |  |
| **Thứ 3****13/10/2020** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây. | Dưa hấu | Mì cua đồng. |  |
| **Thứ 4****14/10/2020** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh tép mồng tơi | Sữa An Sinh | Cháo xương bí đỏ |  |
| **Thứ 5****15/10/2020** | Cơm tẻ - Tôm thịt rim - Canh tôm bí xanh. | Sữa chua | Mì xương. |  |
| **Thứ 6****16/10/2020** | Cơm tẻ - trứng đúc thịt - Canh xương bí đỏ. | Chuối chín | Cháo xương đỗ xanh. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Tiền ăn trong ngày: 15.500đ** **Bữa chính trưa: 6.000 đ** **Bữa phụ chiều: 4.500đ** **Bữa chính chiều: 5.000 đ** **NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN****P. HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Quỳnh Thư** | *Thủy An, ngày 02 tháng 10 năm 2020***HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Thị Sáu** |

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT TX ĐÔNG TRIỀU |  **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MN THỦY AN** |  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 10**

**(Từ ngày: 19/10/2020 đến: 23/10/2020)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ chiều** | **Bữa chính chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2****19/10/2020** | Cơm tẻ - Thịt hầm - Canh cáy rau đay | Dưa hấu | Cháo xương cà rốt. |  |
| **Thứ 3****20/10/2020** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh xương bí đỏ | Sữa tươi Vinamilk | Mì thịt ngan. |  |
| **Thứ 4****21/10/2020** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương khoai sọ. | Sữa tươi An Sinh | Cháo thịt bí đỏ. |  |
| **Thứ 5****22/10/2020** | Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tép( tôm) nấu rau đay (bí xanh) | Chuối chín | Chè đỗ đen  |  |
| **Thứ 6****23/10/2020** | Cơm tẻ - Trứng đúc thịt- Canh hến nấu rau MT | Sữa chua | Mì xương |  |

**Tiền ăn trong ngày: 15.500đ**

**Bữa chính trưa: 6.000 đ**

**Bữa phụ chiều: 4.500đ**

**Bữa chính chiều: 5.000 đ**

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN****P. HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Quỳnh Thư** | *Thủy An, ngày 02 tháng 10 năm 2020***HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Thị Sáu** |

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT TX ĐÔNG TRIỀU |  **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MN THỦY AN** |  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN TUẦN 05 THÁNG 10**

**(Từ ngày: 26/10/2020 đến: 30/10/2020)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ chiều** | **Bữa chính chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2****26/10/2020** | Cơm tẻ -Thịt hầm- Canh cua rau đay (MT). | Sữa vinamilk | Cháo xương cà rốt. |  |
| **Thứ 3****27/10/2020** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây. | Dưa hấu | Mì cua đồng. |  |
| **Thứ 4****28/10/2020** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh tép mồng tơi | Sữa An Sinh | Cháo xương bí đỏ |  |
| **Thứ 5****29/10/2020** | Cơm tẻ - Tôm thịt rim - Canh tôm rau đay | Sữa chua | Mì xương. |  |
| **Thứ 6****30/10/2020** | Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương bí đỏ. | Chuối chín | Cháo xương đỗ xanh. |  |

**Tiền ăn trong ngày: 15.500đ**

**Bữa chính trưa: 6.000 đ**

**Bữa phụ chiều: 4.500đ**

**Bữa chính chiều: 5.000 đ**

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN****P. HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Quỳnh Thư** | *Thủy An, ngày 02 tháng 10 năm 2020***HIỆU TRƯỞNG** **Nguyễn Thị Sáu** |