|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT TX ĐÔNG TRIỀU | **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MN THỦY AN** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN THÁNG 11**

**THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 11**

**(Từ ngày: 02/11/2020  đến: 06/11/2020)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ chiều** | **Bữa chính chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2**  **02/11/2020** | Cơm tẻ - Thịt hầm - Canh cua rau đay( mồng tơi) | Dưa hấu | Cháo xương cà rốt. |  |
| **Thứ 3**  **03/11/2020** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh xương bí đỏ | Sữa tươi Vinamilk | Mì thịt ngan (gà) |  |
| **Thứ 4**  **04/11/2020** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương khoai sọ. | Sữa tươi An Sinh | Cháo xương bí đỏ. |  |
| **Thứ 5**  **05/11/2020** | Cơm tẻ - ruốc thịt lạc vừng - Canh thịt rau cải. | Chuối chín | Mì xương |  |
| **Thứ 6**  **06/11/2020** | Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tép( tôm) rau đay. | Sữa chua | Cháo chè đỗ xanh |  |

**Tiền ăn trong ngày: 15.500đ**

**Bữa chính trưa: 6.000 đ**

**Bữa phụ chiều: 4.500đ**

**Bữa chính chiều: 5.000**

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN**  **P. HIỆU TRƯỞNG**  **Nguyễn Quỳnh Thư** | *Thủy An, ngày 01 tháng 11 năm 2020*  **HIỆU TRƯỞNG**  **Nguyễn Thị Sáu** |

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT TX ĐÔNG TRIỀU | **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MN THỦY AN** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 11**

**(Từ ngày: 09/11/2020  đến: 13/11/2020)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ chiều** | **Bữa chính chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2**  **09/11/2020** | Cơm tẻ -Thịt hầm- Canh cua rau đay( mồng tơi) | Sữa vinamilk | Cháo xương cà rốt. |  |
| **Thứ 3**  **10/11/2020** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây. | Dưa hấu | Mì cua đồng. |  |
| **Thứ 4**  **11/11/2020** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh tép mồng tơi | Sữa An Sinh | Cháo xương bí đỏ |  |
| **Thứ 5**  **12/11/2020** | Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim - Canh xương bí đỏ | Chuối chín | Cháo xương đỗ xanh. |  |
| **Thứ 6**  **13/11/2020** | Cơm tẻ - Tôm thịt rim - Canh tôm bí xanh. | Sữa chua | Bún xương. |  |

**Tiền ăn trong ngày: 15.500đ**

**Bữa chính trưa: 6.000 đ**

**Bữa phụ chiều: 4.500đ**

**Bữa chính chiều: 5.000**

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN**  **P. HIỆU TRƯỞNG**  **Nguyễn Quỳnh Thư** | *Thủy An, ngày 01 tháng 11 năm 2020*  **HIỆU TRƯỞNG**  **Nguyễn Thị Sáu** |

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT TX ĐÔNG TRIỀU | **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MN THỦY AN** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN THÁNG 11**

**THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 11**

**(Từ ngày: 16/11/2020  đến: 20/11/2020)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ chiều** | **Bữa chính chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2**  **16/11/2020** | Cơm tẻ - Thịt hầm - Canh cua rau đay( mồng tơi) | Dưa hấu | Cháo xương cà rốt. |  |
| **Thứ 3**  **17/11/2020** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh xương bí đỏ | Sữa tươi Vinamilk | Mì thịt ngan (gà) |  |
| **Thứ 4**  **18/11/2020** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh thịt rau cải. | Sữa tươi An Sinh | Cháo xương bí đỏ. |  |
| **Thứ 5**  **19/11/2020** | Cơm tẻ - ruốc thịt lạc vừng - Canh xương khoai sọ. | Chuối chín | Mì xương |  |
| **Thứ 6**  **20/11/2020** | Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tép( tôm) rau đay. | Chuối chín | Cháo chè đỗ xanh |  |

**Tiền ăn trong ngày: 15.500đ**

**Bữa chính trưa: 6.000 đ**

**Bữa phụ chiều: 4.500đ**

**Bữa chính chiều: 5.000**

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN**  **P. HIỆU TRƯỞNG**  **Nguyễn Quỳnh Thư** | *Thủy An, ngày 01 tháng 11 năm 2020*  **HIỆU TRƯỞNG**  **Nguyễn Thị Sáu** |

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT TX ĐÔNG TRIỀU | **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MN THỦY AN** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 11**

**(Từ ngày: 23/11/2020  đến: 27/11/2020)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ chiều** | **Bữa chính chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2**  **23/11/2020** | Cơm tẻ -Thịt hầm- Canh cua rau đay( mồng tơi) | Sữa vinamilk | Cháo xương cà rốt. |  |
| **Thứ 3**  **24/11/2020** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây. | Dưa hấu | Mì cua đồng. |  |
| **Thứ 4**  **25/11/2020** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh tép mồng tơi | Sữa An Sinh | Cháo xương bí đỏ |  |
| **Thứ 5**  **26/11/2020** | Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim - Canh xương bí đỏ | Chuối chín | Cháo xương đỗ xanh. |  |
| **Thứ 6**  **27/11/2020** | Cơm tẻ - Tôm thịt rim - Canh tôm bí xanh. | Sữa chua | Bún xương. |  |

**Tiền ăn trong ngày: 15.500đ**

**Bữa chính trưa: 6.000 đ**

**Bữa phụ chiều: 4.500đ**

**Bữa chính chiều: 5.000**

|  |  |
| --- | --- |
| **NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN**  **P. HIỆU TRƯỞNG**  **Nguyễn Quỳnh Thư** | *Thủy An, ngày 01 tháng 11 năm 2020*  **HIỆU TRƯỞNG**  **Nguyễn Thị Sáu** |