|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT ĐÔNG TRIỀU | **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MẦM NON THỦY AN** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN THÁNG 10**

**THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 10**

**(Từ ngày: 05/10/2020  đến: 09/10/2020)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2**  **05/10/2020** | Cơm tẻ - Thịt hầm - Canh cáy rau đay | Cháo xương cà rốt. |  |
| **Thứ 3**  **06/10/2020** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh xương bí đỏ | Mì thịt ngan (gà) |  |
| **Thứ 4**  **07/10/2020** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương khoai sọ. | Sữa tươi An Sinh |  |
| **Thứ 5**  **08/10/2020** | Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tép  ( tôm) nấu bí xanh | Chè đỗ đen |  |
| **Thứ 6**  **09/10/2020** | Cơm tẻ - Thịt gà, thịt lợn rim - Canh hến nấu rau mồng tơi | Cháo xương bí đỏ |  |

**Tiền ăn trong ngày: 15.500đ**

**Bữa trưa: 10.500 đ**

**Bữa phụ chiều: 5.000đ**

*Thủy An, ngày 02 tháng 10 năm 2020*

**NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN**

**P. HIỆU TRƯỞNG HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Quỳnh Thư Nguyễn Thị Sáu**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT ĐÔNG TRIỀU | **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MẦM NON THỦY AN** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 10**

**(Từ ngày: 12/10/2020 đến: 16/10/2020)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2**  **12/10/2020** | Cơm tẻ -Thịt hầm- Canh cáy rau đay. | Cháo xương cà rốt. |  |
| **Thứ 3**  **13/10/2020** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây. | Mì cua đồng. |  |
| **Thứ 4**  **14/10/2020** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh tép mồng tơi | Sữa tươi An Sinh |  |
| **Thứ 5**  **15/10/2020** | Cơm tẻ - Tôm thịt rim - Canh tôm bí xanh. | Mì xương. |  |
| **Thứ 6**  **16/10/2020** | Cơm tẻ - trứng đúc thịt - Canh xương bí đỏ. | Cháo xương đỗ xanh. |  |

**Tiền ăn trong ngày: 15.500đ**

**Bữa trưa: 10.500 đ**

**Bữa phụ chiều: 5.000đ**

*Thủy An, ngày 02 tháng 10 năm 2020*

**NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN**

**P. HIỆU TRƯỞNG HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Quỳnh Thư Nguyễn Thị Sáu**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT ĐÔNG TRIỀU | **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MẦM NON THỦY AN** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 10**

**(Từ ngày: 19/10/2020  đến: 23/10/2020)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2**  **19/10/2020** | Cơm tẻ - Thịt hầm - Canh cáy rau đay | Cháo xương cà rốt. |  |
| **Thứ 3**  **20/10/2020** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh xương bí đỏ | Mì thịt ngan. |  |
| **Thứ 4**  **21/10/2020** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh xương khoai sọ. | Sữa tươi An Sinh |  |
| **Thứ 5**  **22/10/2020** | Cơm tẻ - Thịt tôm rim - Canh tép  ( tôm) nấu rau đay (bí xanh) | Chè đỗ đen |  |
| **Thứ 6**  **23/10/2020** | Cơm tẻ - Trứng đúc thịt- Canh hến nấu rau MT | Mì xương |  |

**Tiền ăn trong ngày: 15.500đ**

**Bữa trưa: 10.500 đ**

**Bữa phụ chiều: 5.000đ**

*Thủy An, ngày 02 tháng 10 năm 2020*

**NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN**

**P. HIỆU TRƯỞNG HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Quỳnh Thư Nguyễn Thị Sáu**

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT ĐÔNG TRIỀU | **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MẦM NON THỦY AN** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**THỰC ĐƠN TUẦN 05 THÁNG 10**

**(Từ ngày: 26/10/2020 đến: 30/10/2020)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa trưa** | **Bữa chiều** | **Ghi chú** |
| **Thứ 2**  **26/10/2020** | Cơm tẻ -Thịt hầm- Canh cua rau đay (MT). | Cháo xương cà rốt. |  |
| **Thứ 3**  **27/10/2020** | Cơm tẻ - Chả trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây. | Mì cua đồng. |  |
| **Thứ 4**  **28/10/2020** | Cơm tẻ - Thịt đậu xốt cà chua - Canh tép mồng tơi | Sữa tươi An Sinh |  |
| **Thứ 5**  **29/10/2020** | Cơm tẻ - Tôm thịt rim - Canh tôm rau đay | Mì xương. |  |
| **Thứ 6**  **30/10/2020** | Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh xương bí đỏ. | Cháo xương đỗ xanh. |  |

**Tiền ăn trong ngày: 15.500đ**

**Bữa trưa: 10.500 đ**

**Bữa phụ chiều: 5.000đ**

*Thủy An, ngày 02 tháng 10 năm 2020*

**NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN**

**P. HIỆU TRƯỞNG HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Quỳnh Thư Nguyễn Thị Sáu**